

Individuell Oppfølging

Målgruppe:

Tiltaket er for deg som trenger hjelp til å etablere deg i arbeidslivet eller for deg som er sykemeldt og trenger veiledning til å mestre arbeidshverdagen i eksisterende jobb.

Tiltaket kan være aktuelt for personer som har fra moderate til omfattende bistandsbehov og som:

- ennå ikke har kommet inn i arbeidslivet
- står i fare for å falle ut av arbeidslivet
- har falt ut av arbeidslivet
- har behov for bistand til å skaffe og/eller beholde arbeid

Du får din egen veileder og sammen lager dere en aktivitetsplan for gjennomføring av tiltaket.

Velkommen til tiltak!



Har du spørsmål eller tilbakemeldinger kan du ta kontakt med din veileder eller leder for den regionen du tilhører.

Kontaktinformasjon finner du på www.joblearn.no

Mål

Oppfølgingstiltaket vil hjelpe deg med å komme ut i jobb, eller beholde jobben du har.

Resultat

Etter avsluttet tiltak skal du være i et ordinært og bærekraftig arbeidsforhold, og ha en plan for veien videre i arbeidslivet.

Varighet

Tiltaket er i utgangspunktet for inntil 6 måneder, og kan ved behov forlenges til inntil 3 år, avhengig av bistandsbehov og etter avtale med NAV.

Oppfølging er et individuelt tiltak innrettet som et fulltidstilbud, men vi tilpasser deltakelse og oppfølging etter dine behov. Type oppfølging og omfang avtaler du med veileder underveis.

Aktiviteter

Eksempel på aktiviteter:

- individuelle veiledningssamtaler der målet er å:
 - øke kunnskap om egne ressurser, ferdigheter og arbeidsmuligheter
 - bistå deg med å definere mål og delmål i forhold til din arbeids- og helsesituasjon for å oppnå økt arbeidsdeltakelse
 - motivere deg til å ha tro på egen mestringsevne og planlegge mestringsaktiviteter
- karriereveiledning og karrierelæring med mål om å utvide mulighetsrommet
- jobbsøk fra A-Å (kartlegging, marked, jobbsøk, arbeid)
- jobbsmak og/eller arbeidspraksis kan være en vei inn i arbeid for noen

Vi vil følge opp og bistå både deg og arbeidsgiver etter behov. Sammen med deg kartlegger vi din nåsituasjon og lager mål og plan for tilbakeføring i arbeidslivet. Vi er opptatt av din karriereutvikling og jobbfastholdelse. Vi fokuserer derfor på samarbeidsrelasjonen mellom deg din arbeidsgiver over tid. Vi bistår dere begge i form av råd og veiledning samt tilpasninger og tilrettelegginger i arbeidssituasjonen.

Individuell oppfølging og undervisningstilbud

Selv om oppfølging er et individuelt tiltak, tilbyr vi også rullerende timeplan med temaer som kan være relevante for din prosess videre, slik som hverdagsøkonomi, hverdagsmestring, bruk av dittnav.no, CV, jobbsøknad og intervju.

Det vil være en kombinasjon av undervisning, gruppeoppgaver og egenarbeid relatert til temaene.

Velkommen til oss!