

## Veileder om smitteverntiltak for deltakere i JobLearn under COVID-19.

Det gjøres svært mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Her beskriver vi tiltak for å begrense smittespredning i JobLearn. Vi forventer at du setter deg godt inn i disse og overholder de.

**Formålet med rådene er å begrense smittespredning av covid-19.** De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er i prioritert rekkefølge:

1. Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner/feber skal ikke være i våre lokaler, men heller følge digital undervisning/digitale videomøter
2. God hygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at personer med *symptomer på luftveisinfeksjoner* holder seg hjemme og ikke møter i JobLeans lokaler men følger gruppeaktiviteter eller har individuelle veiledninger gjennom video/telefon.

**Hostehygiene** og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens **håndhygiene**, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte.

Økt **fysisk avstand** mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

### Hva skal du gjøre når du kommer til oss?

Holde **minimum 1 meters avstand** til andre personer.  
Ta med **matpakke** og **egen drikke** da kjøkkenet hos oss blir stengt.

### Håndvask:

- Før du drar hjemmefra
- Når du kommer til JobLearn
- Ved bytte av klasserom/møterom/samtalerom
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter du kommer inn fra uteaktivitet

### Renhold:

Ved gruppeaktiviteter eller arbeid i våre lokaler **skal du rengjøre** PC, tastatur, mus, stol og bordet før du forlater lokalene. Dette gjelder ikke ved individuelle samtaler. Da er det veileder som tar ansvar for det.

Bruk av offentlig transport til og fra JobLearn begrenses der det er mulig.

## Når skal du ikke møte i våre lokaler:

### Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjoner og/eller feber

- Dersom du har milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, skal du ikke møte på JobLearn. Du skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn. Gi beskjed til din veileder.

### Dersom du har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift som regulerer isolasjon er gitt av Helsedirektoratet.

### Dersom du er i nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift som regulerer karantene er gitt av Helsedirektoratet.

*Takk for at dere tar hensyn slik at vi alle får en god hverdag!*

*Alle oss i JobLearn*