



Hvem passer kurset for?

Kursets hovedmål er å bidra til at du gjennom økt egeninnsats tar grep om din situasjon og utfører aktiviteter som øker muligheten for å komme ut i jobb, utdanning eller annen arbeidsrettet aktivitet. Vi vil også være en døråpner for deg inn i bedrifter. Du skal bli en bedre jobbsøker og vi vil oppfordre til mer aktiv jobbsøking. Du må være registrerte arbeidssøker i alderen 18 – 24 år, uavhengig av behovsvurdering, som ønsker å komme inn på arbeidsmarkedet og/eller utdanning. Aldersgrensen for kurset er ikke absolutt, og det gjøres en vurdering i hvert enkelt tilfelle.

Kontakt

Har du spørsmål om kurset? Lurer du på om dette kurset kan være noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss for en hyggelig prat.

John Magne Larsen (Bamble)

john.magne.larsen@joblearn.no / +47 920 15 834

Renathe Fuglset (Porsgrunn)

renathe.fuglset@joblearn.no / +47 978 84 470

Faglig innhold

Kurset gjennomføres med undervisning i gruppe, individuell veiledning og gruppebaserte aktiviteter. Kartlegging av kompetanse, ferdigheter og personlige egenskaper ligger til grunn for videre individuell jobbing. Motivasjon, mestring og handling står sentralt i kurset da vi ser det som veldig viktig for å endre adferd og skape ny giv for veien videre i yrkeslivet. I tillegg brukes mye tid på å beherske jobbsøkerverktøyene cv, søknad, egenpresentasjon og intervju. Videre ulike jobbportaler inn i arbeidslivet samt praktisk trening i forskjellige jobbsøkersituasjoner.

Deltakernes individuelle behov for oppfølging vil avgjøre hvor lenge kurset varer for den enkelte. Det kan for noen være et kurs som strekker seg over en eller flere måneder. Kurstiden er fra kl. 09.00 – 15.00, mandag til fredag. Imidlertid er onsdager satt av til selvstendig jobbing.

Her tilbys kurset

Falkåsveien 8, 3960 Stathelle, og
Kammerherreløkka 2, 3915 Porsgrunn (Nav bygget)