



Hvem passer kurset for?

Kurset tar sikte på at du blir mer engasjert og motivert i din jobbsøking. Finne ut hva målet er, og hva som skal til for å komme dit. I tillegg til å oppleve et strukturert, målrettet og individuelt tilpasset opplegg for å nå personlige mål når det gjelder arbeid og utdanning gjennom inspirasjon og støtte fra dyktige veiledere. Vi vil også være en døråpner for deg inn i bedrifter. Er du arbeidsledig, mellom 16 og 25 år, og er tilmeldt ditt lokale Nav kontor er du en aktuell deltaker til kurset. Er du i alderen 16 – 19 år skjer innsøking i samarbeid med Telemark Fylkeskommune.

Kontakt

Har du spørsmål om kurset? Lurer du på om dette kurset kan være noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss for en hyggelig prat.

Anette Isaksen (Skien)

anette.isaksen@joblearn.no / +47 415 77 102

Linda Farstad (Porsgrunn)

linda.farstad@joblearn.no / +47 958 37 690

Faglig innhold

Kurset gjennomføres som et gruppebasert tilbud de første 5 ukene hvor også individuelle samtaler med hver deltaker står sentralt. Utover i kurset blir det mer og mer individuelt tilpasset med fokus på å finne jobb eller arbeidsrettet aktivitet. Sentrale tema under kurset vil være kartlegging av kompetanse, ferdigheter og personlige egenskaper. Motivasjon, mål, mestring og framtidsplaner. Jobbsøkerverktøyene cv, søknad, egenpresentasjon og intervju. Kommunikasjon og kroppsspråk, samt bedriftsbesøk. I tillegg mye praktisk trening i forskjellige jobbsøkersituasjoner.

Ung Framtid varer i inntil 22 uker, 4 – 5 uker teori og resterende uker arbeidspraksis i ordinær bedrift. Relativt ofte går deltakerne ut i ordinær jobb før kursperioden er fullført. I teoriukene er det oppmøte hver dag fra kl. 09.00 til kl. 15.00. I praksisperioden i bedrift er det som regel vanlig arbeidstid 7,5 timer per dag.

Her tilbys kurset

Skistredet 10, 3724 Skien

Porsgrunn – Rådhusgata 5, 3915 Porsgrunn