



Hvem passer kurset for?

Er du usikker på veien videre? Opplever du utfordringer i forhold til helse eller din livssituasjon? Trenger du bistand til å se dine muligheter i arbeidslivet? Vi hjelper deg med å få klarhet i hvordan stå i, eller komme ut i jobb.

Avklaring passer for deg som har ulike utfordringer med å stå i, eller komme i arbeid. Du er i behov av å avklare og kartlegge din nåværende situasjon, og lage konkret plan samt sette opp mål du skal jobbe mot. Du vil gjerne ha veiledning om dine muligheter for å stå i, eller komme i arbeid, med hjelp eller tilrettelegging.

Kontakt

Har du spørsmål om kurset? Lurer du på om dette kurset kan være noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss for en hyggelig prat.

Kontaktperson: Line Jeanette Egset Holt
line.jeanette.holt@joblearn.no / +47 916 06 949

Faglig innhold

Målet med Avklaring er å hjelpe deg å avklare og kartlegge dine ressurser, kompetanse, hindringer og muligheter. Kurset kan bistå deg i karriereveiledning, karriereskifte, arbeidsutprøving, jobbsmak, kartlegging av arbeidsevne og synliggjøre behov for tilrettelegging i arbeidslivet.

JobLearn har et bredt nettverk av arbeidsgivere og bedrifter som vi samarbeider med om dette kurset.

Våre veiledere har lang og bred erfaring i å jobbe med mennesker i endringsprosesser og vil sammen med deg utvikle en realistisk handlingsplan med dine mål. Ved behov vil vi samarbeide med andre hjelpeinstanser for å sikre best mulig prosess for deg, f.eks din fastlege, arbeidsgiver eller andre aktuelle aktører.

Kursets varighet er 4 uker. Det er mulig, ved behov, å forlenge varigheten i ytterligere 4+4 uker. (maks totalt 12 uker).

Her tilbys kurset

Storgata 4, 1607 Fredrikstad