



Hvem passer kurset for?

Har du vært ute av arbeidslivet over noe tid og trenger bistand for å komme tilbake, kan Arbeid Først være et godt kurstilbud. Har du behov for veiledning og motivasjon, og samtidig hjelp til å se dine muligheter på arbeidsmarkedet, er dette et kort og intensivt kurs du kan ha nytte av. Vi vil også benytte oss av vår markedskunnskap og være en døråpner for deg inn mot bedrifter.

Dette kurset passer for alle arbeidssøkere, uavhengig av ytelser fra Nav, som er motivert for å komme ut i arbeidslivet.

Kontakt

Har du spørsmål om kurset? Lurer du på om dette kurset kan være noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss for en hyggelig prat.

Kontaktperson: Knut Harald Caspersen
knut.harald.caspersen@joblearn.no
+47 934 41 066

Faglig innhold

Kurset gjennomføres med en god blanding av gruppebasert undervisning, arbeid i grupper og individuell veiledning. Vi kartlegger din kompetanse, dine ferdigheter og personlige egenskaper for å se det opp mot dagens arbeidsmarked. Motivasjon og fastsetting av mål er også tema på kurset. Videre tar vi for oss jobbsøkerverktøyene, cv, søknad og intervju, samtidig som vi ser på forskjellige jobbportaler som benyttes for å komme ut i arbeidslivet. I tillegg jobber vi med praktisk trening i forskjellige jobbsøkersituasjoner.

Kurset har en varighet på 4 uker, men etter nærmere vurdering med Nav er det mulig å forlenge kursperioden. Da vil det primært være individuell veiledning som har fokus. Kurstiden er fra kl. 9.00 til 15.00, mandag til fredag. Imidlertid er onsdager satt av til selvstendig jobbing.

Her tilbys kurset

Skistredet 10, 3724 Skien
Rådhusgt. 2, 3724 Skien.